



## A temática da prevenção em saúde no alvo das publicações científicas

Profa. Dra. Cibelle Kayenne Martins Roberto Formiga\*

\*Fisioterapeuta, Professora Doutora da Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Todo mundo já está cansado de ouvir o famoso ditado popular: “Prevenir, é melhor do que remediar!” e quando pensamos em saúde pública o sentido desta frase se enquadra perfeitamente.

Nesta primeira edição de 2014, a revista Movimenta traz artigos a respeito da temática da prevenção tanto no aspecto da saúde das gestantes e dos idosos, quanto na saúde de bailarinos e usuários de veículos automotivos.

A temática da hipertensão arterial foi estudada em três artigos que discutem o uso da atividade física como medida importante para prevenir e tratar problemas e complicações de saúde. Sabemos que a hipertensão é uma doença silenciosa e, geralmente, vem acompanhada por outras alterações, como por exemplo, a obesidade. É considerado um problema de saúde pública e merece atenção de todos os profissionais de saúde.

Outro artigo aqui publicado trata da questão das lesões musculoesqueléticas em bailarinos e a relação com a qualidade de vida dessas pessoas. Esse estudo discute o impacto da atividade ocupacional no Ballet na saúde e qualidade de vida destes profissionais.

O último artigo faz um levantamento de fatores de risco ligados aos acidentes automobilísticos e as morbidades oriundas destes. Na sociedade moderna e agitada em que vivemos, os acidentes no trânsito tem sido um evento muito frequente. Contudo, a prevenção destes merece ser discutida através de medidas e práticas de educação e civilidade.

Deixo aqui o convite a todos para aproveitar a leitura destes artigos, pois a prevenção em saúde ainda continua sendo a forma mais econômica e eficaz no combate às enfermidades e traumas.

Aproveito a oportunidade para convidar àqueles que ainda não submeteram seus trabalhos aqui na revista Movimenta e informar que o processo de submissão é fluxo contínuo e está aberto a publicações de trabalhos em qualquer subárea das Ciências da Saúde e afins.

Boa leitura!